

## Рекомендации после имплантации.

1. Держать холод после операции в течении 20 минут, затем каждый час по 10 минут в течение 24 часов.

2. После удаления нужно принять НПВС (Например, *Найз, Нурофен, Нимесил*). Препараты обладают слабовыраженным обезболивающим действием. (по 1 таб. 2 раза в день, 5 дней)

3. Если ощущаются боли, можно принимать обезболивающие (Например, *Кетонал Дуо, Кетанов*). НО обязательно совместно с НПВС! (по мере необходимости)

4. Нужно принимать антигистаминные средства (Например, *Тавегил, Зорекс, Эриус, Супрастин*) по 1 таблетке 3 дня.

5. В первую ночь после имплантации спать надо в полу сидячем положении.

6. Не рекомендуется лежать в течение первых суток в горизонтальном положении.

7. После операции воздержитесь от приема пищи на 2-3 часа и потом ешьте только жидкое и холодное в течении 24 часов.

8. Исключите из своего рациона твердую, горячую и острую пищу. Она может травмировать десну и помешать заживлению.

9. Жуйте на другой стороне зубного ряда, где не проходила операция.

Обязательно следите за гигиеной полости рта. В первые сутки зубы не нужно чистить, также полоскать, пользоваться зубной нитью или ирригатором. На следующий день зубы нужно чистить как обычно, только в области операции аккуратно.

Через 24 часа после операции надо делать внутри ротовые ванночки раствором *хлоркегсадина* (0.05 %) 4-5 раз в день, раствор каждый раз держать во рту около 1-ой минуты. Также делать такое полоскание *Стоматофитом* (или смесь *шалфея, ромашки и коры дуба*). Точно также держать 1 минуту в полости рта. Не надо делать активное полоскание, достаточно просто держать во рту. (14 дней)

Стоит также отказаться на неделю от сауны, бани, горячей ванны и физических нагрузок. Авиаперелеты возможны только через 3-5 дней после операции.

**Что нельзя делать:**

- [1.](#) Не трогайте область операции руками или языком.
- [2.](#) Откажитесь от физических нагрузок, алкоголя и сигарет.

**Обратитесь к врачу, если:**

- [1.](#) Боль не уменьшается или усиливается на 3 день после операции.
- [2.](#) Кровотечение не останавливается через первые 2-3 часа.
- [3.](#) Онемение, которое не проходит через 2 дня, усиливается или распространяется по всему лицу.
- [4.](#) Разошлись швы.
- [5.](#) Увеличение отека лица на 2-3 сутки или его повторное появление после спада.
- [6.](#) Резкое увеличение температуры тела больше 38 или она постоянная и держится 3-4 дня после операции.
- [7.](#) Резкая боль при давлении на имплантат.