

Рекомендации после удаления зуба.

- [1.](#) Марлевый тампон, наложенный на лунку зуба необходимо убрать через 20 минут.
- [2.](#) Держать холод после удаления в течении 20 минут, затем каждый час по 10 минут в течение 24 часов.
- [3.](#) После удаления нужно принять НПВС (Например, *Найз, Нурофен, Нимесил*). Препараты обладают слабовыраженным обезболивающим действием. (по 1 таб. 2 раза в день, 5 дней)
- [4.](#) Если ощущаются боли, можно принимать обезболивающие (Например, *Кетонал Дуо, Кетанов*). НО обязательно совместно с НПВС! (по мере необходимости)
- [5.](#) В первую ночь после удаления спать надо в полу сидячем положении.
- [6.](#) Не рекомендуется лежать в течение первых суток в горизонтальном положении.
- [7.](#) После удаления на 2 часа воздержитесь от приема пищи.
- [8.](#) В день удаления можно только жидкую и холодную пищу.
- [9.](#) Через 24 часа надо делать внутри ротовые ванночки раствором *хлоркегсадина* (0.05 %) 4-5 раз в день, раствор каждый раз держать во рту около 1-ой минуты. Также делать такое полоскание *Стоматофитом* (или смесь *шалфея, ромашки и коры дуба*). Точно также держать 1 минуту в полости рта. Не надо делать активное полоскание, достаточно просто держать во рту, чтобы не повредить лунку. (14 дней)
- [10.](#) На 3 дня исключите из своего рациона острые, твердые и горячие продукты, они могут травмировать лунку.
- [11.](#) В течение 2 суток после удаления зуба нужно воздержаться от курения и алкоголя (в большом количестве). Если назначены антибиотики, алкоголь (в большом количестве) не принимать в течение всех дней антибиотикотерапии.
- [12.](#) Стоит также отказаться на неделю от сауны, бани, горячей ванны и физических нагрузок. Авиаперелеты возможны только через 3-5 дней после операции.
- [13.](#) Обязательно следите за гигиеной полости рта. В первый день зубы не нужно чистить, также полоскать, пользоваться зубной нитью или ирригатором. На второй день прочищайте зубы средней жесткости щеткой (аккуратно в области

лунки). Откажитесь от интенсивного полоскания ротовой полости. Это создаст вакуум, который помешает заживлению.

[14.](#) Не пытайтесь залезть в лунку языком или зубочисткой, так вы сильнее травмируете десну.

Это **нормально**, если у вас:

[1.](#) Небольшое кровотечение после операции, слюна может быть розоватой первые несколько дней. Но если кровотечение обильное и длительное, обязательно обратитесь к врачу.

[2.](#) Появились боль и отек. Первые часы после удаления самые болезненные. По необходимости принимайте болеутоляющие средства.

[3.](#) Вам больно открывать рот. Такое бывает при удалении нижних зубов мудрости.

Это **НЕ** является нормой:

[1.](#) Боль усиливается.

[2.](#) Продолжающееся 12 часов кровотечение. Обильное кровотечение с большим количеством алой крови первые 12 часов.

[3.](#) Отек долго не проходит или усиливается.

[4.](#) Температура более 38⁰С.

[5.](#) Онемение более суток.

[6.](#) Затрудненное и болезненное глотание, открывание рта.